

KESÄN & SYKSYN 2017

ASTANGAJOOGAA LAPISSA

YLLÄKSEN LUONTOKESKUS KELLOKAS, tunnit tiistaisin 16.5.-1.8.

LEMPEÄT ALKEET -sopii kaikille: toukokuu klo 16:30-17:30, kesäkuu-elokuu klo 17:15-18:15

JATKO -jatkokurssin käyneille: toukokuu klo 17:30-19, kesä-elokuu klo 18:15-19:45

Jaksomaksu 120€/ 10 krt, kertakäynnit 20€

AAKENUSPIRTTI, tunnit: 18.5., 24.5., 8.6., 11.6., 16.6., 22.6., 13.7., 20.7., 27.7.

LEMPEÄT ALKEET -sopii kaikille: klo 17-18. **JATKO** -jatkokurssin käyneille: klo 18-19:30

20€/krt tai 4x/60€. Teetarjoilu. Sauna 5€ joogan jälkeen.

AAKENUSPIRTTI, Juhannuksen detox: jooga & metsäkylpylä 23.-25.6.

LEMPEÄT ALKEET -sopii kaikille: klo 18:30-19:30, jonka jälkeen yrttisauna, uinti ja iltapala

JATKO -jatkokurssin käyneille: klo 17-18:30, jonka jälkeen yrttisauna, uinti ja iltapala

Jooga, yrttisauna & iltapala: 1 pv 40€, 2pv 70€, 3pv 90€. Majoitus, ruoat ja ohjelma pe-su pakettihinta 250€

AAKENUSPIRTTI, vki-kurssi 30.6.-2.7. & 4.-6.8. &

ALKEET -sopii kaikille: klo 16-17:15. **JATKO** -alkeiskurssin jo käyneille/ väh.5 x lempeissä

alkeissa käyneille, ja jatkotason harjoittelijoille: klo 17:15-19. 68€, tai 25€/pv. Teetarjoilu. Sauna 5€ joogan jälkeen.

YLLÄKSEN LUONTOKESKUS KELLOKAS, vki-kurssi, Tori - ja metsäpäivät 8.-10.9.

ALKEET -sopii kaikille: klo 15-16:15, **JATKO** -alkeiskurssin jo käyneille/ väh. 5x lempeissä alkeissa

käyneille, ja jatkotason harjoittelijoille: klo 16:15-18. 25€/krt tai 3pv 65€

AAKENUSPIRTTI, Colours of Ruska - yoga & outdoor activity week 17.-23.9.

KOKO VIIKON OHJELMA & MAJOITUS 798€

OSALLISTUMINEN VAIN AAMUJOOGAAN 20€/krt

Aamujooga klo 7-8:30, alkeiskurssin jo käyneille



Lisätiedot & ilmoittautumiset: joogaopettaja Marja Köngäs 040 71 88 201/ tekstiviestit
marja@aakenuspirtti.fi, www.aakenuspirtti.fi